

クリスチャンライフ学院・シラバス

年度・学期	2024 年度・秋学期前期	単位	1
科目コード	M24F04		
分野・科目名	霊性の神学 「黙想に親しむ」		
講義日程	木曜日 8/29・9/5・9/12・9/19〔・9/26〕		
講師	吉川 直美		

講義の概要	多様な黙想の世界を体験し、神とのお付き合いを深める。 与えられている五感、感性、想像力、身体性を通して神を体験する。 黙想の分かち合いを通して、霊的同伴・聖徒の交わりを味わう。
第1回	祈りと黙想の世界（呼吸の祈り）
第2回	レクチオ・ディビナ他
第3回	五感や想像力を用いた黙想
第4回	マインドフルネス・瞑想・観想
目標	1) 多様な黙想を通して、祈りの世界を広げると同時に深める。 2) 観想を通して主の前にただ居る（being）時間の価値を見いだす。 3) 分かち合いを通して、個々のユニークさ、神の愛を発見する。

【課題】『今日のパン、明日の糧』を毎日読んで、授業時に分かち合う。黙想の宿題に取り組む。最終レポート「私の祈りと黙想」（2000字）

【成績】分かち合い 20%、黙想の宿題 20%、最終レポート 60%

【参考図書】

- ・ ヘンリ・ナウエン『今日のパン、明日の糧』（日本キリスト教団出版局）（必須）
- ・ フーストン『神との友情』（いのちのことば社）
- ・ イシドロ・リバス『祈りを深めるために1～6』（新世社）