

クリスチャンライフ学院・シラバス

年度・学期	2024年度・秋学期前期	単位	1
科目コード	M24F01		
分野・科目名	家族 「家族関係の問題解決の実践的メンタリング手法を学ぶ」		
講義日程	月曜日 8/26・9/2・9/9・9/16〔・9/23〕		
講師	小林 宏繁		

講義の概要	<p>クライアントの悩みや苦しみを深く理解するにはメンターとして何が求められているのか。そして、その悩みを解消したり軽減したりするにはどのような「メンタリング手法」を用いれば良いか。その手法としてオープンダイアログの基本を理解しワークを通じて実践形式によるメンタリングを皆さまとご一緒に探究してゆきます。</p> <p>2023年度の前期では自分自身とクライアントをより深く理解する「認知の切り分け」の対話手法がメンタリングでは有効であることを学びました。</p> <p>今期は一つの事例からクライアントが抱えている問題とその根源を探りその全体像を俯瞰する中で「問題解決の糸口」の見つけ方を学んでゆきます。その問題の全体像はクライアントを中心にした複数の人間関係の問題点の存在を把握できるようにしたいと思っています。</p> <p>そして、把握して見えてきた「人間関係の改善への見通し」を皆で考え、それらの複数の人間関係を受講生全員で割り当てたロールプレイで解決へと導く手法を探ってゆきます。</p> <p>今期の4時間のワークショップで受講生自身のメンタリング課題を相互のフィードバックとリフレクションによって明らかにしてゆきます。そして毎回のワークショップからより視野の広い対話手法を身に備えられる学びを相互に共有したいと考えています。</p> <p>日常生活における様々にそして複雑に絡み合う人間関係において問題を抱えているクライアントに対峙した際に「オープンダイアログを用いたメンタリング手法」で問題解決へとナビゲートできるクリスチャンメンターを目指したいと願っています。</p>
-------	--

クリスチャンライフ学院・シラバス

第1回	事例の中でクライアントの悩みとその根源が家族関係だけでなくそれ以外の人間関係にも光を当て問題の全体像を探ってゆきます。そして、解決へにむけて議論し受講生一人一人の考えを共有しながら「解決への見通し」を一緒に探求してゆきます。そのための1つの手法として「オープンダイアログ」の概要を学びます。これを取り入れた「ファミリーメンタリング」について前期の「認知の切り分けでの対話手法の振り返り」をしイメージを持って理解を深めてゆきます。
第2回	こちらから事前課題としてご提案した事例から「クライアントが抱える人間関係の諸問題はどのようにクライアントに繋がり影響を及ぼしているか」これまでのメンタリング実践を踏まえそのメンタリング手法による解決の道筋を議論します。その後皆様に登場人物を割り当て事例を元にロールプレイを行い道筋を探ってゆきます。そのワークから見えてくる「問題解決への糸口」とどうナビゲートすれば良いか。議論し全体としての道筋を見つけるを試みます。
第3回	ファミリーメンタリングを実践形式でのワークショップを行います。事例に登場する人物を全員に割り当てたファミリーメンタリングを行います。そしてその実践をフィードバックし、リフレクションを行い次回の授業でのワークへと繋げてゆきます。
第4回	これまでの3回の授業を通じて「改善策を有効に用いたワークショップ」を実践形式で行います。その事例には受講生の身近なクライアントの人間関係の問題を事前課題として提出いただいた中から事例を選択しその見通しも含めて提出いただいた中から一つをその場で選択しオープンダイアログ手法を用いたファミリーメンタリングのワークショップを実践形式で行います。
目標	オープンダイアログを取り入れより温かな家族関係へとナビゲートするファミリーメンタリング手法を学びます。

【課題】 ① 第一回目の授業の事前課題として一つの事例をこちらから前もってご紹介します。それを読んでいただきメンターとしてどう解決へと導けばよいか、ご自身の考えをまとめたものをご提出していただきます。*事前課題として1つの事例をメールにて8月5日に皆様に送付します。その事例に関する事前課題を提出していただきます。期限は8月19日月曜日とさせていただきます。それ以降の課題や宿題は毎回授業中にお知らせいたします。

【成績】
事前課題：*①初回授業のための事前課題の提出：8/21・②4回目の授業で用いるご自身の身近な事例の提出：9/2：各10%）*4回の授業のワークショップ（50%）最終レポート（30%）*総括した内容（1200~1600字以内）を作成し指定された方法で提出（期限11/30）していただきます。

クリスチャンライフ学院・シラバス

【参考図書】

- 『境界線』 ヘンリークラウド・ジョンダウンゼット 地引網出版
- 『父親改革』 グレゴリー・スレイトン いのちのことば社
- 『組織が変わる』 宇田川元一 ダイヤモンド社
- 『オープンダイアログ』 ヤーコ・セイラック/トム・エーリック・アーンキル 日本評論社
- 『オープンダイアログとは何か』 斎藤環 医学書院
- 『この世界で働くということ』 ティモシー・ケラー いのちのことば社
- 『LISTEN——知性豊かで創造力がある人になれる』 ケイト・マーフィ
- 『リフレクション』 熊平美香 ディスカバートゥエンティワン