

クリスチャンライフ学院・シラバス

年度・学期	2024 年度・冬学期	単位	2
科目コード	M24W05		
分野・科目名	心理カウンセリング 「自分自身を知る」		
講義日程	月曜日 1/13・1/20・1/27・2/3・2/10・2/17・2/24・3/3		
講師	森 真弓		

講義の概要	「自分自身を知る」ことは、他者を知り寄り添うための重要なプロセスである。この講義では、クリスチャン特有の心理特性はあるのか？自分の信仰は神中心タイプか人間中心タイプか？自分の中で癒されていない心の傷はあるのか・どんなものか？等々、気になっていながらなおざりにしてきた自分と向き合う。心地よい程度の自己認知を目指し、シェアの際には侵襲的な力動が働かないように留意する。
第1回	自分自身を知る方法（心理テストの種類等含む）
第2回	キリスト教と心理学（フロイト、フロム、赤星進 等）
第3回	私の信仰はどのタイプ？ <オリジナルテスト>
第4回	私の人間理解はどのタイプ？ <オリジナルテスト>
第5回	自分史年表作り <+グループワーク>
第6回	隠れた思い（怒り・赦し・罪悪感）<コラージュ>
第7回	自分のアイデンティティ
第8回	まとめ
目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 心理テストの種類を学び、神学校等で実施されている心理テストにも触れることで、周囲に適用できるものを模索する。</li> <li>2) フロイトのキリスト教批判とフロムの宗教論を比較する。赤星進のキリスト教信仰をフロムの宗教論を対比して整理する。</li> <li>3) 2)を学ぶとともに、自分の信仰について、人間理解について客観的に把握する（注：絶対的な・神学的な理解というより一つの視点）。</li> <li>4) 幼少期からの自分を振り返り、コラージュや年表作りをすることで、怒り・赦し・罪悪感等の感情と向き合う。</li> <li>5) 自分のアイデンティティを表現する。</li> <li>6) クリスチャンアイデンティティについても分かち合う。</li> </ol>

【課題】 期末レポート 3000～5000 字。テーマ・タイトルは講義の目標に沿ったもので、うち最も深く学びたいものを自由に設定。＊講義内で実施したテストをスキャンして提出してもらう予定。（提出の方法については学生の PC 事情による）。

## クリスチャンライフ学院・シラバス

**【成績】** 期末レポート 70%、テスト結果の提出 20%、ディスカッション参加度 10%。

\*レポートは、小論文形式で論理的にまとまっているか、講義内での基本的な用語をマスターしているか、内容は教師のコメントを理解した上で主体的に考えたものか、タイトルは適切か、引用文献の数や表記、文字数、期日を守ったか等々を評価する。

\*ディスカッション参加度とは、出席を前提にして質問や感想の発言等を評価する。

### **【参考図書】**

- E.H.エリクソン 西平直訳 (2002/3) 青年ルター 1・2 (みすず書房)
- E.フロム 谷口・早坂 共訳 (1971) 精神分析と宗教 (東京創元社)
- E.フロム 鈴木晶訳 (1991) 愛するということ (紀伊國屋書店)
- V.J.ビットナー 佐藤是伸訳 (1991) キリスト者の生き方 (ディアコニアセンター)
- 藤掛明 (2020) コラージュ入門 (一麦出版社)

### **【備考】**

全8回受講が履修条件。単発聴講不可。テキストは教室で配布。オンライン生には前もって一括で郵送する(データ配布は無し)。\*録画聴講生は自筆の同意書(聴講生自身+所属教会牧師)を事務局に郵送で提出のこと。同意書のフォームは事務局よりデータで送る。