

## クリスチャンライフ学院・シラバス

年度・学期	2025 年度・秋学期後期	単位	1
科目コード	M25F06		
分野・科目名	心理カウンセリング 「精神疾患の背景とその対応」		
講義日程	月曜日 10/6・10/13・10/20・10/27〔・11/3〕		
講師	朴 明子		

講義の概要	精神疾患の医学的基礎知識を理解する。精神疾患と心の問題を聖書に基づいて考察し、その対応方法について学ぶ。
第1回	総論：心を束縛する精神疾患とその霊的背景
第2回	各論：統合失調症と双極症
第3回	各論：うつ状態と適応障害
第4回	各論：不安症と強迫症
目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 精神疾患の医学的な基礎知識を理解する。</li> <li>2) 精神疾患と心の問題を聖書に基づいて理解する。</li> <li>3) 精神疾患や心の問題を抱えた人が教会に来た時に対応できる。</li> </ol>

### 【課題】

- 4回の講義の中で感じたことや気づきについて、2000字以内で、レポートとしてまとめてください。（どのように感じたのか、またその理由や考えた背景、講義を通して得た知見をどのように活用していくのかについて記載してください。）

### 【成績】

- 最終レポート（80%）、講義期間中の発言や個別の質疑応答など積極的な学習姿勢（20%）

### 【課題図書】

- なし

### 【参考図書】

- グラント・マレン（2019）こころの解放（イーグレープ）