

クリスチャンライフ学院・シラバス

年度・学期	2026 年度・春学期	単位	2
科目コード	M26S01		
分野・科目名	心理カウンセリング 「他者を知る（ロールプレイ）」		
講義日程	月曜日 4/13・4/20・4/27・5/11・5/18・5/25・6/1・6/8・〔6/15〕		
講師	森 真弓		

講義の概要	心の問題のまとめをした後に、クリスチャンメンターとして、教会で受けると想定される相談に対して、どのようにメンタリングしていくか、実践形式で演習する。自分の体験や、社会で起こった事件も取り上げても良い。一人の学生が、メンターとして相談役、メンティーとして相談者の両方を体験する予定。。ロールプレイを見て担当外の学生も積極的に意見や質問をあげる。ロールプレイについては第1回で説明する。	
第1回	心の問題とは？（含むロールプレイの説明、発表者順番決定）	
第2回	心の問題とは？（続）	
第3回	※学生の人数によって上記の内容を続けるかロールをするか決定。	
第4回	学生①相談役✕学生②相談者 学生②相談役✕学生①相談者	学生__相談役✕学生__相談者 学生__相談役✕学生__相談者
第5回	学生③相談役✕学生④相談者 学生④相談役✕学生③相談者	ディスカッション
第6回	学生⑤相談役✕学生⑥相談者 学生⑥相談役✕学生⑤相談者	ディスカッション
第7回	学生⑦相談役✕学生⑧相談者 学生⑧相談役✕学生⑦相談者	ディスカッション
第8回	学生⑨相談役✕学生⑩相談者 学生⑩相談役✕学生⑨相談者	ディスカッション
目標	<p>1) DSM-5 の表を用いて心の病の全体を把握すると共に、医療につなげるケースを判断できるようになる。</p> <p>2) 教会で頻繁に見られるような相談内容について、信仰的な内容にも実践的に対応できるようになる。</p> <p>3) 2)の実践対応に、「心理カウンセリング」で既に学んだ臨床心理学の理論やカウンセリングの技法を活かすことができる。</p>	

【課題】毎回のレスポンス（感想や質問）を200字程度。相談者役が回ってくる時には、相談内容の概要もあらかじめ提出する。

## クリスチャンライフ学院・シラバス

**【成績】**①レスポンスの期日、取り組む姿勢。②ロール相談役の際、理論や技法を取り入れているか。③ロール相談者の際、相談内容の概要をまとめられているか。また、④発表者に対して積極的かつ共感的なコメントを出しているか、疑問点を率直に質問できているか、⑤期末レポート（講義の途中でコメントする）等々で評価する。

### **【参考図書】**

※「カウンセリングの基本と技法」のリストが優先される。余裕があれば以下も参考。

- 石丸昌彦（2010）統合失調症とそのケア（キリスト新聞社）
- B.ポインセット 中嶋典子訳(2008)うつになった聖徒たち（いのちのことば社）
- 岡田尊司（2004）パーソナリティ障害（PHP 新書）
- 平山・斎藤 監修（2015）自死遺族支援と自殺予防（日キ教団出版局）
- 平山正実（1998）心の病と信仰（袋命書房 発売:いのちのことば社）
- 斎藤環（2007）ひきこもりはなぜ「治る」のか（中央法規）
- 渡辺登 監修（2007）依存症のすべてがわかる本（講談社）
- 林直樹 監修（2008）リストカット・自傷行為のことがよくわかる本（講談社）

### **【備考】**

全8回受講が履修条件。単発聴講不可。テキストは教室で配布。オンライン生には前もって一括で郵送する（データ配布は無し）。